

**Vlees – A-Z****Per 100 gram product – bron: Nevo-online**

<b>Soort (rauw gewogen)</b>	<b>Calorieën</b>	<b>Koolhydraten</b>	<b>Eiwitten</b>	<b>Vetten</b>	<b>Vezels</b>
Eend m vel	388,00	0,00	13,10	37,30	0,00
Fazant	223,00	0,00	31,00	11,00	0,00
Gehakt hoh	233,00	0,30	19,20	17,20	0,30
Gehakt kalfs-	214,00	0,30	19,00	15,10	0,30
Gehakt kippen-	147,00	0,00	21,50	6,80	0,00
Gehakt lams-/schapen-	218,00	0,00	19,30	15,70	0,00
Gehakt mager runder-	182,00	0,30	20,00	11,10	0,50
Gehakt runder-	225,00	0,20	18,90	16,50	0,30
Gehakt runder- ambachtelijke slagerij	180,00	0,30	20,00	10,90	0,50
Gehakt varkens-	177,00	0,30	20,10	10,70	0,00
Geitenvlees gem	103,00	0,00	20,60	2,30	0,00
Haas	115,00	0,00	22,00	3,00	0,00
Hamburger	239,00	2,20	16,80	18,00	0,60
Kalfsbraadworst	217,00	0,50	17,20	16,10	0,50
Kalfsentrecote	150,00	0,00	21,40	7,20	0,00
Kalfsfricandeau	111,00	0,00	22,00	2,60	0,00
Kalfshersen	108,00	0,00	9,00	8,00	0,00
Kalfslappen mager	104,00	0,00	21,80	1,90	0,00
Kalfsoester	108,00	0,00	22,90	1,90	0,00
Kalfsriblappen	167,00	0,00	20,60	9,40	0,00
Kalfsschenkel	112,00	0,00	21,30	2,90	0,00
Kalfsschnitzel ongepaneerd	104,00	0,00	22,40	1,60	0,00
Kalfssukadelappen	117,00	0,00	17,70	5,10	0,00
Kalfstong	168,00	0,00	17,60	10,90	0,00
Kalfsvleesreepjes	98,00	0,00	22,00	1,10	0,00
Kalfszwezerik	89,00	0,00	18,40	1,70	0,00
Kalkoen	141,00	0,00	21,80	6,00	0,00
Kalkoenfilet	110,00	0,00	24,80	1,20	0,00
Kip cordon bleu	151,00	4,50	22,10	4,90	0,30
Kip drumstick m vel	147,00	0,00	19,10	7,90	0,00
Kip m vel	218,00	0,00	18,30	16,00	0,00
Kip soep- m vel	247,00	0,00	19,00	19,00	0,00
Kip z vel	139,00	0,00	20,50	6,30	0,00
Kip/bout z vel gegrild	188,00	0,60	28,50	7,90	0,00
Kiprollade	175,00	0,20	20,60	10,30	0,00
Kipschnitzel gepaneerd	157,00	5,70	19,30	6,30	0,40
Kipschnitzel saté gepaneerd	211,00	16,80	15,10	8,90	1,70
Konijn tam	174,00	0,00	21,00	10,00	0,00
Konijn wild	125,00	0,00	20,00	5,00	0,00

Lamsbout	174,00	0,00	19,20	10,80	0,00
Lamskarbonade	223,00	0,00	19,20	16,30	0,00
Lamsschouder	187,00	0,00	20,00	11,90	0,00
Lamsvlees <10 g vet gem	158,00	0,00	20,70	8,30	0,00
Lamszadel	256,00	0,00	18,60	20,20	0,00
Lever kalfs-	108,00	2,00	17,70	3,30	0,00
Lever kippen-	128,00	1,00	19,10	5,40	0,00
Lever runder-	129,00	1,90	21,00	4,20	0,00
Lever varkens-	129,00	0,20	21,30	4,80	0,00
Nier lams-	91,00	0,00	17,00	2,60	0,00
Nier runder-	88,00	0,00	17,20	2,10	0,00
Nier varkens-	86,00	0,00	15,50	2,70	0,00
Paardenvlees	99,00	0,00	22,40	1,00	0,00
Patrijs	248,00	0,00	35,00	12,00	0,00
Ree wild	122,00	0,00	22,40	3,60	0,00
Runder doorregen lappen	147,00	0,00	20,60	7,20	0,00
Runder ribeye steak	170,00	0,00	21,20	9,40	0,00
Runder T-bone steak	189,00	0,00	22,00	11,20	0,00
Runderbaklappen	103,00	0,00	21,20	2,00	0,00
Runderbiefstuk	108,00	0,00	22,90	1,80	0,00
Runderbiefstuk van de haas	116,00	0,00	23,70	2,30	0,00
Runderborstlappen	152,00	0,00	22,30	7,00	0,00
Runderbraadworst	207,00	1,00	18,10	14,60	0,00
Runderentrecote	165,00	0,00	23,00	8,10	0,00
Runderklapstuk	137,00	0,00	19,80	6,40	0,00
Runderpoelet	106,00	0,00	22,10	2,00	0,00
Runderriblappen	166,00	0,00	20,10	9,50	0,00
Runderrollade	109,00	0,20	23,20	1,70	0,30
Runderrosbief	122,00	0,00	22,90	3,40	0,00
Runderschenkel	117,00	0,00	22,60	3,00	0,00
Rundersukadelappen	135,00	0,00	21,30	5,50	0,00
Rundertartaar	137,00	0,30	21,10	5,70	0,10
Rundertong	188,00	0,00	17,30	13,20	0,00
Rundvlees gezouten Surinaams	201,00	0,00	14,50	15,80	0,20
Rundvlees gezouten gedroogd Surinaams	305,00	0,00	65,00	5,00	0,00
Rundvlees gezouten gekookt Surinaams	271,00	0,00	27,40	17,90	0,00
Schapenvlees <10 g vet gem	160,00	0,00	20,50	8,70	0,00
Schapenvlees >10 g vet gem	293,00	0,00	17,00	25,00	0,00
Shoarmavlees varkens-	146,00	0,60	19,90	7,00	0,60
Soepballetjes blik	189,00	3,50	10,00	15,00	0,20
Spareribs varkens-	200,00	0,10	20,40	13,00	0,40
Spek rook- mager	325,00	0,00	15,30	29,40	0,00

Spek vers vet	678,00	0,00	5,00	73,20	0,00
Speklap	320,00	0,00	16,50	28,20	0,00
Struisvogelvlees	121,00	0,40	22,90	3,10	0,00
Varkens cordon bleu	154,00	5,90	20,50	5,30	0,40
Varkensbraadworst	226,00	0,60	16,80	17,20	0,30
Varkensfiletlappen	128,00	0,00	23,30	3,90	0,00
Varkensfricandeau	120,00	0,00	22,90	3,20	0,00
Varkenshaas	105,00	0,00	22,40	1,70	0,00
Varkenshaaskarbonade	156,00	0,00	23,20	7,00	0,00
Varkenshamlappen	114,00	0,00	22,20	2,80	0,00
Varkenshamschijf	191,00	0,00	19,80	12,40	0,00
Varkenskrabbetjes	250,00	0,00	18,30	19,60	0,00
Varkensoester	115,00	0,00	23,50	2,40	0,00
Varkenspoelet	123,00	0,00	21,50	4,10	0,00
Varkensribkarbonade	150,00	0,00	22,60	6,60	0,00
Varkensschnitzel gepaneerd	142,00	8,10	20,60	2,80	1,00
Varkensschnitzel ongepaneerd	109,00	0,00	22,60	2,00	0,00
Varkensschnitzel sate gepaneerd	238,00	16,90	13,70	12,50	1,70
Varkensschouderkarbonade	186,00	0,00	19,10	12,20	0,00
Varkensschouderlappen	133,00	0,00	20,70	5,50	0,00
Vink kalfs-	159,00	0,00	20,70	8,50	0,00
Vink runder-	209,00	3,20	16,60	14,20	0,80
Vink sla-	266,00	3,30	15,30	21,20	0,40
Worst bloed-	386,00	9,50	12,40	32,60	2,50
Worst knak- blik/glas	201,00	3,80	12,00	15,40	0,10
Worst knak- magere blik/glas	136,00	6,00	12,00	7,00	0,30
Worst knak- runder blik/glas	180,00	7,00	13,00	11,00	0,30
Worst rook- gekookt gem	332,00	2,20	14,60	29,20	0,80
Worst rook- magere gekookt	254,00	3,30	14,00	20,50	0,00
Worst rook- runder gekookt	240,00	2,00	13,00	20,00	0,00
Worst rook- varkens ambachtelijke slagerij gekookt	311,00	1,00	15,20	27,10	1,20
Worst rook- varkens gekookt	340,00	2,80	14,30	30,10	0,70

**Vlees – oplopend**

Per 100 gram product – bron: Nevo-online

Soort (rauw gewogen)	Calorieën	Koolhydraten	Eiwitten	Vetten	Vezels
Eend m vel	388,00	0,00	13,10	37,30	0,00
Fazant	223,00	0,00	31,00	11,00	0,00
Gehakt hoh	233,00	0,30	19,20	17,20	0,30
Gehakt kalfs-	214,00	0,30	19,00	15,10	0,30
Gehakt kippen-	147,00	0,00	21,50	6,80	0,00
Gehakt lams-/schapen-	218,00	0,00	19,30	15,70	0,00
Gehakt mager runder-	182,00	0,30	20,00	11,10	0,50
Gehakt runder-	225,00	0,20	18,90	16,50	0,30
Gehakt runder- ambachtelijke slagerij	180,00	0,30	20,00	10,90	0,50
Gehakt varkens-	177,00	0,30	20,10	10,70	0,00
Geitenvlees gem	103,00	0,00	20,60	2,30	0,00
Haas	115,00	0,00	22,00	3,00	0,00
Hamburger	239,00	2,20	16,80	18,00	0,60
Kalfsbraadworst	217,00	0,50	17,20	16,10	0,50
Kalfsentrecote	150,00	0,00	21,40	7,20	0,00
Kalfsfricandeau	111,00	0,00	22,00	2,60	0,00
Kalfshersen	108,00	0,00	9,00	8,00	0,00
Kalfslappen mager	104,00	0,00	21,80	1,90	0,00
Kalfsoester	108,00	0,00	22,90	1,90	0,00
Kalfsriblappen	167,00	0,00	20,60	9,40	0,00
Kalfsschenkel	112,00	0,00	21,30	2,90	0,00
Kalfsschnitzel ongepaneerd	104,00	0,00	22,40	1,60	0,00
Kalfssukadelappen	117,00	0,00	17,70	5,10	0,00
Kalfstong	168,00	0,00	17,60	10,90	0,00
Kalfovlesreepjes	98,00	0,00	22,00	1,10	0,00
Kalfszwezerik	89,00	0,00	18,40	1,70	0,00
Kalkoen	141,00	0,00	21,80	6,00	0,00
Kalkoenfilet	110,00	0,00	24,80	1,20	0,00
Kip cordon bleu	151,00	4,50	22,10	4,90	0,30
Kip drumstick m vel	147,00	0,00	19,10	7,90	0,00
Kip m vel	218,00	0,00	18,30	16,00	0,00
Kip soep- m vel	247,00	0,00	19,00	19,00	0,00
Kip z vel	139,00	0,00	20,50	6,30	0,00
Kip/bout z vel gegrild	188,00	0,60	28,50	7,90	0,00
Kiprollade	175,00	0,20	20,60	10,30	0,00
Kipschnitzel gepaneerd	157,00	5,70	19,30	6,30	0,40
Kipschnitzel saté gepaneerd	211,00	16,80	15,10	8,90	1,70
Konijn tam	174,00	0,00	21,00	10,00	0,00
Konijn wild	125,00	0,00	20,00	5,00	0,00

Lamsbout	174,00	0,00	19,20	10,80	0,00
Lamskarbonade	223,00	0,00	19,20	16,30	0,00
Lamsschouder	187,00	0,00	20,00	11,90	0,00
Lamsvlees <10 g vet gem	158,00	0,00	20,70	8,30	0,00
Lamszadel	256,00	0,00	18,60	20,20	0,00
Lever kalfs-	108,00	2,00	17,70	3,30	0,00
Lever kippen-	128,00	1,00	19,10	5,40	0,00
Lever runder-	129,00	1,90	21,00	4,20	0,00
Lever varkens-	129,00	0,20	21,30	4,80	0,00
Nier lams-	91,00	0,00	17,00	2,60	0,00
Nier runder-	88,00	0,00	17,20	2,10	0,00
Nier varkens-	86,00	0,00	15,50	2,70	0,00
Paardenvlees	99,00	0,00	22,40	1,00	0,00
Patrijs	248,00	0,00	35,00	12,00	0,00
Ree wild	122,00	0,00	22,40	3,60	0,00
Runder doorregen lappen	147,00	0,00	20,60	7,20	0,00
Runder ribeye steak	170,00	0,00	21,20	9,40	0,00
Runder T-bone steak	189,00	0,00	22,00	11,20	0,00
Runderbaklappen	103,00	0,00	21,20	2,00	0,00
Runderbiefstuk	108,00	0,00	22,90	1,80	0,00
Runderbiefstuk van de haas	116,00	0,00	23,70	2,30	0,00
Runderborstlappen	152,00	0,00	22,30	7,00	0,00
Runderbraadworst	207,00	1,00	18,10	14,60	0,00
Runderentrecote	165,00	0,00	23,00	8,10	0,00
Runderklapstuk	137,00	0,00	19,80	6,40	0,00
Runderpoelet	106,00	0,00	22,10	2,00	0,00
Runderriblappen	166,00	0,00	20,10	9,50	0,00
Runderrollade	109,00	0,20	23,20	1,70	0,30
Runderrosbief	122,00	0,00	22,90	3,40	0,00
Runderschenkel	117,00	0,00	22,60	3,00	0,00
Rundersukadelappen	135,00	0,00	21,30	5,50	0,00
Rundertartaar	137,00	0,30	21,10	5,70	0,10
Rundertong	188,00	0,00	17,30	13,20	0,00
Rundvlees gezouten Surinaams	201,00	0,00	14,50	15,80	0,20
Rundvlees gezouten gedroogd Surinaams	305,00	0,00	65,00	5,00	0,00
Rundvlees gezouten gekookt Surinaams	271,00	0,00	27,40	17,90	0,00
Schapenvlees <10 g vet gem	160,00	0,00	20,50	8,70	0,00
Schapenvlees >10 g vet gem	293,00	0,00	17,00	25,00	0,00
Shoarmavlees varkens-	146,00	0,60	19,90	7,00	0,60
Soepballetjes blik	189,00	3,50	10,00	15,00	0,20
Spareribs varkens-	200,00	0,10	20,40	13,00	0,40
Spek rook- mager	325,00	0,00	15,30	29,40	0,00

Spek vers vet	678,00	0,00	5,00	73,20	0,00
Speklap	320,00	0,00	16,50	28,20	0,00
Struisvogelvlees	121,00	0,40	22,90	3,10	0,00
Varkens cordon bleu	154,00	5,90	20,50	5,30	0,40
Varkensbraadworst	226,00	0,60	16,80	17,20	0,30
Varkensfiletlappen	128,00	0,00	23,30	3,90	0,00
Varkensfricandeau	120,00	0,00	22,90	3,20	0,00
Varkenshaas	105,00	0,00	22,40	1,70	0,00
Varkenshaaskarbonade	156,00	0,00	23,20	7,00	0,00
Varkenshamlappen	114,00	0,00	22,20	2,80	0,00
Varkenshamschijf	191,00	0,00	19,80	12,40	0,00
Varkenskrabbetjes	250,00	0,00	18,30	19,60	0,00
Varkensoester	115,00	0,00	23,50	2,40	0,00
Varkenspoelet	123,00	0,00	21,50	4,10	0,00
Varkensribkarbonade	150,00	0,00	22,60	6,60	0,00
Varkensschnitzel gepaneerd	142,00	8,10	20,60	2,80	1,00
Varkensschnitzel ongepaneerd	109,00	0,00	22,60	2,00	0,00
Varkensschnitzel sate gepaneerd	238,00	16,90	13,70	12,50	1,70
Varkensschouderkarbonade	186,00	0,00	19,10	12,20	0,00
Varkensschouderlappen	133,00	0,00	20,70	5,50	0,00
Vink kalfs-	159,00	0,00	20,70	8,50	0,00
Vink runder-	209,00	3,20	16,60	14,20	0,80
Vink sla-	266,00	3,30	15,30	21,20	0,40
Worst bloed-	386,00	9,50	12,40	32,60	2,50
Worst knak- blik/glas	201,00	3,80	12,00	15,40	0,10
Worst knak- magere blik/glas	136,00	6,00	12,00	7,00	0,30
Worst knak- runder blik/glas	180,00	7,00	13,00	11,00	0,30
Worst rook- gekookt gem	332,00	2,20	14,60	29,20	0,80
Worst rook- magere gekookt	254,00	3,30	14,00	20,50	0,00
Worst rook- runder gekookt	240,00	2,00	13,00	20,00	0,00
Worst rook- varkens ambachtelijke slagerij gekookt	311,00	1,00	15,20	27,10	1,20
Worst rook- varkens gekookt	340,00	2,80	14,30	30,10	0,70

## Vlees- en zuivelvervangers - A-Z

Per 100 gram product - bron: Nevo-online

Soort	Calorieën	Koolhydraten	Eiwitten	Vetten	Vezels
Balletjes vegetarisch onbereid	169,00	9,30	17,10	6,30	3,20
Creamer koffie-	557,00	60,20	1,90	34,20	0,00
Creamer koffie- verlaagd vetgehalte	487,00	68,00	2,00	23,00	0,00
Dessert soja- Alpro	85,00	13,20	3,10	2,00	0,70
Drink amandel- Alpro Original	24,00	3,00	0,50	1,10	0,20
Drink rijst-	53,00	10,30	0,30	1,10	0,10
Drink rijst- m calcium en vitamines	47,00	9,50	0,10	1,00	0,10
Drink soja- diverse smaken Alpro	60,00	7,90	2,90	1,70	0,60
Drink soja- gezoet Milbona Nature	47,00	4,00	3,30	1,80	0,50
Drink soja- Groeidrink 1-3+ Alpro	64,00	8,30	2,50	2,20	0,40
Drink soja- Light Alpro	29,00	1,80	2,10	1,20	1,10
Drink soja- naturel	38,00	1,40	3,40	2,00	0,50
Drink soja- ongezoet Alpro	31,00	0,20	3,30	1,80	0,60
Drink soja- ongezoet Milbona/Albert Heijn	35,00	0,80	3,40	1,90	0,60
Drink soja- Original Alpro	39,00	2,40	3,00	1,80	0,50
Falafel onbereid	208,00	20,90	6,80	9,60	5,70
Gehakt fijn- vegetarisch onbereid	176,00	9,70	18,90	5,70	5,30
Gehakt rul vegetarisch onbereid De Vegetarische Slager	124,00	2,80	24,30	0,20	7,00
Gehaktbal vegetarisch onbereid De Vegetarische Slager	243,00	8,00	16,90	15,00	4,00
Ham vegetarisch	245,00	9,90	13,60	16,60	0,80
Hamburger vegetarisch onbereid	192,00	9,40	17,70	8,60	3,20
IJs op basis van kokosmelk	185,00	29,40	1,20	6,90	0,20
Nuggets vegetarisch onbereid	255,00	14,00	15,00	15,00	2,00
Pate vegetarische Tartex	226,00	7,60	7,50	17,80	2,60
Pate/smeerleverworst vegetarisch	281,00	9,20	8,40	23,00	2,20
Plantaardige variatie op room Alpro Cuisine	166,00	1,60	2,00	16,80	0,30
Plantaardige variatie op room Alpro Cuisine Light	63,00	3,30	2,00	4,60	0,30
Plantaardige yoghurtvariatie m vruchten/vanille Alpro	73,00	9,60	3,70	2,00	0,90
Plantaardige yoghurtvariatie naturel Alpro	47,00	2,10	4,00	2,30	1,00
Quorn fijngehakt onbereid	97,00	5,50	13,00	1,50	4,50
Quorn southern style burger onbereid	230,00	18,80	14,60	9,50	5,60
Quorn stukjes onbereid	114,00	5,80	14,00	2,60	5,50
Schijf vegetarisch onbereid	210,00	16,20	11,00	10,30	4,10
Schnitzel vegetarisch onbereid	226,00	14,20	15,20	11,00	4,80
Seitan	113,00	3,00	24,80	0,00	0,80
Sojapasta miso	130,00	6,20	11,70	5,00	6,60
Tahoe bereid zonder vet	113,00	1,00	11,60	6,90	0,30
Tempe bereid zonder vet	150,00	5,60	12,20	7,50	5,60
Topping m suiker opgeklopt Klop-Klop	216,00	23,00	4,00	12,00	0,00
Topping m suiker poeder Klop-Klop	537,00	64,00	5,00	29,00	0,00
Valess gevulde filet onbereid	200,00	17,40	10,40	8,90	4,30
Valess met kaas gevulde filet onbereid	197,00	12,50	13,00	9,50	4,80

Valess schnitzel onbereid	188,00	13,00	12,30	8,60	5,00
Worst boterham- vegetarisch	282,00	8,90	14,80	20,60	0,90
Worst vegetarisch onbereid	259,00	7,50	13,30	19,30	0,60



**Vlees- en zuivelvervangers - olopend**

Per 100 gram product - bron: Nevo-online

Soort	Calorieën	Koolhydraten	Eiwitten	Vetten	Vezels
Drink soja- ongezoet Alpro	31,00	0,20	3,30	1,80	0,60
Drink soja- ongezoet Milbona/Albert Heijn	35,00	0,80	3,40	1,90	0,60
Tahoe bereid zonder vet	113,00	1,00	11,60	6,90	0,30
Drink soja- naturel	38,00	1,40	3,40	2,00	0,50
Plantaardige variatie op room Alpro Cuisine	166,00	1,60	2,00	16,80	0,30
Drink soja- Light Alpro	29,00	1,80	2,10	1,20	1,10
Plantaardige yoghurtvariatie naturel Alpro	47,00	2,10	4,00	2,30	1,00
Drink soja- Original Alpro	39,00	2,40	3,00	1,80	0,50
Gehakt rul vegetarisch onbereid De Vegetarische Slager	124,00	2,80	24,30	0,20	7,00
Seitan	113,00	3,00	24,80	0,00	0,80
Drink amandel- Alpro Original	24,00	3,00	0,50	1,10	0,20
Plantaardige variatie op room Alpro Cuisine Light	63,00	3,30	2,00	4,60	0,30
Drink soja- gezoet Milbona Nature	47,00	4,00	3,30	1,80	0,50
Quorn fijngehakt onbereid	97,00	5,50	13,00	1,50	4,50
Tempe bereid zonder vet	150,00	5,60	12,20	7,50	5,60
Quorn stukjes onbereid	114,00	5,80	14,00	2,60	5,50
Sojapasta miso	130,00	6,20	11,70	5,00	6,60
Worst vegetarisch onbereid	259,00	7,50	13,30	19,30	0,60
Pate vegetarische Tartex	226,00	7,60	7,50	17,80	2,60
Drink soja- diverse smaken Alpro	60,00	7,90	2,90	1,70	0,60
Gehaktbal vegetarisch onbereid De Vegetarische Slager	243,00	8,00	16,90	15,00	4,00
Drink soja- Groeidrink 1-3+ Alpro	64,00	8,30	2,50	2,20	0,40
Worst boterham- vegetarisch	282,00	8,90	14,80	20,60	0,90
Pate/smeerleverworst vegetarisch	281,00	9,20	8,40	23,00	2,20
Balletjes vegetarisch onbereid	169,00	9,30	17,10	6,30	3,20
Hamburger vegetarisch onbereid	192,00	9,40	17,70	8,60	3,20
Drink rijst- m calcium en vitamines	47,00	9,50	0,10	1,00	0,10
Plantaardige yoghurtvariatie m vruchten/vanille Alpro	73,00	9,60	3,70	2,00	0,90
Gehakt fijn- vegetarisch onbereid	176,00	9,70	18,90	5,70	5,30
Ham vegetarisch	245,00	9,90	13,60	16,60	0,80
Drink rijst-	53,00	10,30	0,30	1,10	0,10
Valess met kaas gevulde filet onbereid	197,00	12,50	13,00	9,50	4,80
Valess schnitzel onbereid	188,00	13,00	12,30	8,60	5,00
Dessert soja- Alpro	85,00	13,20	3,10	2,00	0,70
Nuggets vegetarisch onbereid	255,00	14,00	15,00	15,00	2,00
Schnitzel vegetarisch onbereid	226,00	14,20	15,20	11,00	4,80
Schijf vegetarisch onbereid	210,00	16,20	11,00	10,30	4,10
Valess gevulde filet onbereid	200,00	17,40	10,40	8,90	4,30
Quorn southern style burger onbereid	230,00	18,80	14,60	9,50	5,60
Falafel onbereid	208,00	20,90	6,80	9,60	5,70
Topping m suiker opgeklopt Klop-Klop	216,00	23,00	4,00	12,00	0,00
IJs op basis van kokosmelk	185,00	29,40	1,20	6,90	0,20
Creamer koffie-	557,00	60,20	1,90	34,20	0,00

Topping m suiker poeder Klop-Klop	537,00	64,00	5,00	29,00	0,00
Creamer koffie- verlaagd vetgehalte	487,00	68,00	2,00	23,00	0,00