

Kaas A-Z**Per 100 gram product - bron: Nevo-online**

Soort	Calorieën	Koolhydraten	Eiwitten	Vetten	Vezels
Kaas 10+	187,00	0,20	32,20	6,40	0,00
Kaas 20+ Leidse/Friese nagel-	240,00	0,00	33,10	11,90	0,00
Kaas 20+ Na-	264,00	0,00	36,70	13,00	0,00
Kaas 30+ belegen	306,00	0,00	31,90	19,80	0,00
Kaas 30+ gem	289,00	0,00	30,40	18,50	0,00
Kaas 30+ jong	280,00	0,00	30,10	17,70	0,00
Kaas 30+ jong belegen	278,00	0,00	29,30	17,90	0,00
Kaas 30+ minder zout belegen	282,00	0,00	29,90	18,00	0,00
Kaas 30+ minder zout gem	273,00	0,00	28,60	17,60	0,00
Kaas 30+ minder zout jong	259,00	0,00	26,70	16,90	0,00
Kaas 30+ minder zout jong belegen	277,00	0,00	28,90	17,90	0,00
Kaas 30+ oud	307,00	0,00	31,70	20,00	0,00
Kaas 40+ Leidse/Friese nagel-	341,00	0,00	27,30	25,70	0,00
Kaas 40+ Na-	339,00	0,00	29,40	24,60	0,00
Kaas 45+	357,00	0,00	25,40	27,30	0,00
Kaas 48+ minder zout belegen	384,00	0,00	25,00	31,60	0,00
Kaas 48+ minder zout gem	381,00	0,00	24,10	31,30	0,00
Kaas 48+ minder zout jong	370,00	0,00	23,10	30,80	0,00
Kaas 48+ minder zout jong belegen	379,00	0,00	24,20	31,40	0,00
Kaas 48+ Na-	381,00	0,00	26,10	30,70	0,00
Kaas 50+	380,00	0,00	22,90	32,10	0,00
Kaas Bel Paese	374,00	0,10	25,40	30,20	0,00
Kaas blauwschimmel Bluefort	405,00	0,00	17,90	37,00	0,00
Kaas blauwschimmel Gorgonzola	359,00	0,10	19,40	31,20	0,00
Kaas blauwschimmel Roquefort	357,00	0,00	19,00	31,00	0,00
Kaas Brie 50+	318,00	0,00	23,00	25,10	0,00
Kaas Brie 60+	369,00	1,00	17,00	33,00	0,00
Kaas Camembert 30+	223,00	0,00	24,00	14,00	0,00
Kaas Camembert 45+	306,00	0,00	25,00	22,80	0,00
Kaas Cheddar	415,00	0,10	25,50	34,40	0,00
Kaas Edammer 40+	324,00	0,00	25,50	24,30	0,00
Kaas Emmentaler	387,00	0,00	29,00	30,00	0,00
Kaas gaten- Hollandse 45+	370,00	0,00	27,60	28,50	0,00
Kaas geiten- hard	396,00	0,10	22,40	32,50	0,00
Kaas geiten- verse	207,00	1,00	13,40	16,60	0,00
Kaas Goudse 48+ belegen	377,00	0,00	22,50	30,80	0,00
Kaas Goudse 48+ gem	369,00	0,00	22,90	30,50	0,00
Kaas Goudse 48+ jong	364,00	0,00	22,80	29,60	0,00
Kaas Goudse 48+ jong belegen	370,00	0,00	22,70	29,90	0,00
Kaas Goudse 48+ oud	414,00	0,10	24,60	33,70	0,00
Kaas Gruyere	433,00	1,40	29,00	34,50	0,00

Kaas Heks'n-	356,00	9,70	1,90	34,30	0,40
Kaas huttenkase	92,00	2,30	11,20	3,90	0,00
Kaas Kernhemmer 60+	443,00	0,00	18,60	40,60	0,00
Kaas Limburgse	283,00	2,00	21,00	21,00	0,00
Kaas Mascarpone	455,00	0,30	7,60	47,00	0,00
Kaas Mozzarella gemaakt van koemelk	253,00	0,70	18,70	19,50	0,00
Kaas Old Amsterdam 48+	382,00	0,00	24,20	31,40	0,00
Kaas Parmezaanse	404,00	0,00	40,00	27,00	0,00
Kaas Rambol	294,00	2,70	13,50	25,10	0,70
Kaas rauwmelkse 48+	392,00	0,00	26,00	32,00	0,00
Kaas Ricotta	141,00	3,90	8,00	10,30	0,00
Kaas rook- 45+	331,00	1,80	21,20	26,20	0,10
Kaas room- met kruiden 25-30 g vet	291,00	3,40	5,30	28,40	0,00
Kaas room- zachte Boursin	411,00	3,00	7,50	41,00	0,00
Kaas room- zachte Mon Chou	316,00	2,40	6,80	31,00	0,00
Kaas room- zachte Paturain	354,00	2,30	7,00	35,30	0,00
Kaas Saint Paulin/Port Salut	341,00	0,00	21,50	28,20	0,00
Kaas schapen- vers	238,00	0,00	17,00	18,80	0,00
Kaas schapen-/geiten- Turkse 50+ blik	297,00	0,10	15,50	26,10	0,00
Kaas smeer- 15+ Balans ERU	132,00	3,30	17,30	5,50	0,00
Kaas smeer- 20+	137,00	1,70	17,20	6,80	0,00
Kaas smeer- 40+	227,00	2,00	16,00	17,00	0,00
Kaas smeer- 45+	231,00	1,00	14,30	18,90	0,00
Kaas smeer- 60+ Kiri	330,00	2,00	8,50	32,00	0,00
Kaas smeer- kids ERU	177,00	2,30	15,00	12,00	0,00
Kaas smeer- volvet 48+	263,00	2,50	13,30	21,90	0,50
Kaas Stilton	388,00	0,10	21,30	33,40	0,00
Kaas strooi- Zwitserse	228,00	0,00	55,00	0,70	0,00
Kaas Turkse 60+ obv koemelk blik	287,00	0,40	12,70	26,00	0,00
Kaas verse light 8% vet	132,00	2,50	11,30	8,50	0,00
Kaas witte 45+	247,00	0,60	17,10	19,60	0,00
Kaasproduct m plantaardige vetten Kees extra gerijpt	403,00	0,00	31,00	31,00	0,00
Kaasproduct m plantaardige vetten Kees gerijpt	387,00	0,00	29,00	30,10	0,00
Zuivelspread naturel/kruiden	248,00	3,10	5,10	23,90	0,10
Zuivelspread naturel/kruiden light	175,00	4,20	8,10	13,80	0,30

Kaas oplopend**Per 100 gram product – bron: Nevo-online**

Soort	Calorieën	Koolhydraten	Eiwitten	Vetten	Vezels
Kaas 20+ Leidse/Friese nagel-	240,00	0,00	33,10	11,90	0,00
Kaas 20+ Na-	264,00	0,00	36,70	13,00	0,00
Kaas 30+ belegen	306,00	0,00	31,90	19,80	0,00
Kaas 30+ gem	289,00	0,00	30,40	18,50	0,00
Kaas 30+ jong	280,00	0,00	30,10	17,70	0,00
Kaas 30+ jong belegen	278,00	0,00	29,30	17,90	0,00
Kaas 30+ minder zout belegen	282,00	0,00	29,90	18,00	0,00
Kaas 30+ minder zout gem	273,00	0,00	28,60	17,60	0,00
Kaas 30+ minder zout jong	259,00	0,00	26,70	16,90	0,00
Kaas 30+ minder zout jong belegen	277,00	0,00	28,90	17,90	0,00
Kaas 30+ oud	307,00	0,00	31,70	20,00	0,00
Kaas 40+ Leidse/Friese nagel-	341,00	0,00	27,30	25,70	0,00
Kaas 40+ Na-	339,00	0,00	29,40	24,60	0,00
Kaas 45+	357,00	0,00	25,40	27,30	0,00
Kaas 48+ minder zout belegen	384,00	0,00	25,00	31,60	0,00
Kaas 48+ minder zout gem	381,00	0,00	24,10	31,30	0,00
Kaas 48+ minder zout jong	370,00	0,00	23,10	30,80	0,00
Kaas 48+ minder zout jong belegen	379,00	0,00	24,20	31,40	0,00
Kaas 48+ Na-	381,00	0,00	26,10	30,70	0,00
Kaas 50+	380,00	0,00	22,90	32,10	0,00
Kaas blauwschimmel Bluefort	405,00	0,00	17,90	37,00	0,00
Kaas blauwschimmel Roquefort	357,00	0,00	19,00	31,00	0,00
Kaas Brie 50+	318,00	0,00	23,00	25,10	0,00
Kaas Camembert 30+	223,00	0,00	24,00	14,00	0,00
Kaas Camembert 45+	306,00	0,00	25,00	22,80	0,00
Kaas Edammer 40+	324,00	0,00	25,50	24,30	0,00
Kaas Emmentaler	387,00	0,00	29,00	30,00	0,00
Kaas gaten- Hollandse 45+	370,00	0,00	27,60	28,50	0,00
Kaas Goudse 48+ belegen	377,00	0,00	22,50	30,80	0,00
Kaas Goudse 48+ gem	369,00	0,00	22,90	30,50	0,00
Kaas Goudse 48+ jong	364,00	0,00	22,80	29,60	0,00
Kaas Goudse 48+ jong belegen	370,00	0,00	22,70	29,90	0,00
Kaas Kernhemmer 60+	443,00	0,00	18,60	40,60	0,00
Kaas Old Amsterdam 48+	382,00	0,00	24,20	31,40	0,00
Kaas Parmezaanse	404,00	0,00	40,00	27,00	0,00
Kaas rauwmelkse 48+	392,00	0,00	26,00	32,00	0,00
Kaas Saint Paulin/Port Salut	341,00	0,00	21,50	28,20	0,00
Kaas schapen- vers	238,00	0,00	17,00	18,80	0,00
Kaas strooi- Zwitserse	228,00	0,00	55,00	0,70	0,00
Kaasproduct m plantaardige vetten Kees extra gerijpt	403,00	0,00	31,00	31,00	0,00
Kaasproduct m plantaardige vetten Kees gerijpt	387,00	0,00	29,00	30,10	0,00

Kaas Bel Paese	374,00	0,10	25,40	30,20	0,00
Kaas blauwschimmel Gorgonzola	359,00	0,10	19,40	31,20	0,00
Kaas Cheddar	415,00	0,10	25,50	34,40	0,00
Kaas geiten- hard	396,00	0,10	22,40	32,50	0,00
Kaas Goudse 48+ oud	414,00	0,10	24,60	33,70	0,00
Kaas schapen-/geiten- Turkse 50+ blik	297,00	0,10	15,50	26,10	0,00
Kaas Stilton	388,00	0,10	21,30	33,40	0,00
Kaas 10+	187,00	0,20	32,20	6,40	0,00
Kaas Mascarpone	455,00	0,30	7,60	47,00	0,00
Kaas Turkse 60+ obv koemelk blik	287,00	0,40	12,70	26,00	0,00
Kaas witte 45+	247,00	0,60	17,10	19,60	0,00
Kaas Mozzarella gemaakt van koemelk	253,00	0,70	18,70	19,50	0,00
Kaas Brie 60+	369,00	1,00	17,00	33,00	0,00
Kaas geiten- verse	207,00	1,00	13,40	16,60	0,00
Kaas smeer- 45+	231,00	1,00	14,30	18,90	0,00
Kaas Gruyere	433,00	1,40	29,00	34,50	0,00
Kaas smeer- 20+	137,00	1,70	17,20	6,80	0,00
Kaas rook- 45+	331,00	1,80	21,20	26,20	0,10
Kaas Limburgse	283,00	2,00	21,00	21,00	0,00
Kaas smeer- 40+	227,00	2,00	16,00	17,00	0,00
Kaas smeer- 60+ Kiri	330,00	2,00	8,50	32,00	0,00
Kaas huttenkase	92,00	2,30	11,20	3,90	0,00
Kaas room- zachte Paturain	354,00	2,30	7,00	35,30	0,00
Kaas smeer- kids ERU	177,00	2,30	15,00	12,00	0,00
Kaas room- zachte Mon Chou	316,00	2,40	6,80	31,00	0,00
Kaas smeer- volvet 48+	263,00	2,50	13,30	21,90	0,50
Kaas verse light 8% vet	132,00	2,50	11,30	8,50	0,00
Kaas Rambol	294,00	2,70	13,50	25,10	0,70
Kaas room- zachte Boursin	411,00	3,00	7,50	41,00	0,00
Zuivelspread naturel/kruiden	248,00	3,10	5,10	23,90	0,10
Kaas smeer- 15+ Balans ERU	132,00	3,30	17,30	5,50	0,00
Kaas room- met kruiden 25-30 g vet	291,00	3,40	5,30	28,40	0,00
Kaas Ricotta	141,00	3,90	8,00	10,30	0,00
Zuivelspread naturel/kruiden light	175,00	4,20	8,10	13,80	0,30
Kaas Heks'n-	356,00	9,70	1,90	34,30	0,40

Zuivel A-Z**Per 100 gram product – bron: Nevo-online**

Soort	Calorieën	Koolhydraten	Eiwitten	Vetten	Vezels
Biest	77,00	4,00	4,00	5,00	0,00
Crème fraîche	294,00	2,90	2,50	30,00	0,00
Crème fraîche halfvol	163,00	4,00	3,10	15,00	0,00
Drinkontbijt Goede Morgen Vifit	55,00	7,90	3,40	0,80	1,10
Hangop van karnemelk	63,00	3,50	10,00	1,00	0,00
IJs room- met karamel en noten	233,00	29,30	3,10	11,40	0,30
IJs room/vanille-	205,00	23,20	3,10	11,00	0,30
IJs room/vanille- cornet	282,00	33,00	4,00	14,50	1,50
IJs room/vanille- m chocoladecoating	304,00	29,00	3,50	19,00	1,50
IJs room/vanille- m fruitcoating	141,00	23,50	2,20	4,10	0,50
IJs stracciatella-	237,00	25,50	3,40	13,30	1,00
Kefir	40,00	3,10	3,50	1,50	0,00
Krentjebrij Bessola	73,00	17,00	0,50	0,10	1,00
Kwark halfvolle	77,00	4,00	7,50	3,20	0,00
Kwark magere	58,00	4,90	8,50	0,30	0,00
Kwark magere m vruchten/vanille m zoetst Optimel	43,00	5,00	5,60	0,00	0,10
Kwark volle	129,00	4,40	7,00	9,00	0,00
Kwark vruchten- Danootje	105,00	13,00	6,60	2,90	0,10
Kwark vruchten- magere	87,00	13,80	6,90	0,20	0,10
Kwark vruchten- volle	134,00	15,20	5,60	5,40	0,20
Kwark vruchten-/vanille- halfvolle	130,00	17,40	5,60	3,90	0,20
Kwarkyoghurt m vruchten	90,00	15,00	4,00	1,50	0,10
Melk chocolade- automaat	66,00	10,80	3,00	1,00	1,20
Melk chocolade- halfvolle	77,00	12,30	3,30	1,60	0,50
Melk chocolade- halfvolle m zoetstof m inuline	56,00	5,30	3,50	1,80	2,10
Melk chocolade- m hv melk en gezoete cacaopoeder	78,00	12,20	3,50	1,60	0,60
Melk chocolade- m zoetstof Optimel	42,00	5,50	3,90	0,00	2,20
Melk chocolade- magere	62,00	11,40	3,40	0,30	0,50
Melk chocolade- volle	89,00	12,00	3,50	2,90	0,50
Melk geiten- volle	68,00	4,50	3,50	4,00	0,00
Melk halfvolle	45,00	4,70	3,40	1,40	0,00
Melk halfvolle lactosevrij	40,00	3,00	3,60	1,50	0,00
Melk halfvolle verrijkt m calcium	49,00	5,10	3,80	1,50	0,00
Melk karne-	30,00	3,60	3,00	0,20	0,00
Melk karne- m vruchten	51,00	8,20	3,30	0,50	0,00
Melk koffie- Balance	61,00	4,60	10,60	0,00	0,00
Melk koffie- Becel	112,00	11,00	7,10	4,40	0,00
Melk koffie- halfvolle	109,00	12,00	6,10	4,10	0,00
Melk koffie- magere	61,00	4,60	10,50	0,10	0,00
Melk koffie- volle	151,00	11,20	7,70	8,40	0,00
Melk magere	35,00	4,90	3,70	0,10	0,00

Melk magere gecondenseerd m suiker blik	280,00	61,00	9,00	0,00	0,00
Melk moeder-	68,00	7,00	1,00	4,00	0,00
Melk rauwe	71,00	4,40	3,40	4,40	0,00
Melk volle	61,00	4,50	3,30	3,40	0,00
Melk volle gecondenseerd m suiker blik	349,00	56,80	8,80	9,60	0,00
Melkdrank Yakult light	59,00	10,20	1,40	0,00	1,80
Melkdrank Yakult original	66,00	14,70	1,40	0,00	0,00
Melkdrank Yakult plus	68,00	10,80	1,30	0,00	3,20
Melkpoeder magere	357,00	51,00	36,00	1,00	0,00
Melkpoeder volle	504,00	35,00	27,10	28,40	0,00
Milkshake m vers fruit	96,00	17,00	2,40	1,90	0,40
Mousse chocolade- huishoudelijk bereid	301,00	27,40	8,90	16,80	2,60
Mousse chocolade- light	123,00	15,00	4,50	5,00	0,00
Pap Bambix kant-en-klaar papje	61,00	7,60	3,00	2,00	0,50
Pap griesmeel-	93,00	14,00	3,00	2,90	0,10
Pap havermout- bereid m hv melk ongezoet	69,00	8,80	4,10	1,90	0,50
Pap havermout- bereid m volle melk ongezoet	85,00	8,60	4,00	3,70	0,50
Pap karnemelkse bloem-	52,00	7,80	3,70	0,50	0,10
Pap karnemelkse gorte-	51,00	8,10	3,60	0,50	0,30
Pap lammetjes- bereid m volle melk	85,00	9,80	4,00	3,20	0,30
Pap Nestle Pyjamapapje kant-en-klaar	84,00	12,30	2,40	2,80	0,30
Pap rijste-	86,00	12,00	3,10	2,90	0,10
Pudding amandel- m kersensaus	107,00	19,80	2,70	1,90	0,00
Pudding chipolata-	231,00	24,10	4,30	12,40	0,30
Pudding chocolade-	123,00	18,90	3,70	3,30	1,30
Pudding chocolade- m roomsaus	122,00	18,30	3,90	3,50	0,60
Pudding frambozen- m rode bessensaus	113,00	20,20	3,20	2,10	0,00
Pudding gelatine-	59,00	13,00	1,80	0,00	0,00
Pudding griesmeel- m rode bessensaus	122,00	22,90	2,70	2,10	0,10
Pudding karamel-	119,00	22,40	2,80	2,00	0,00
Pudding light	83,00	14,50	3,50	1,20	0,00
Pudding luchtige	184,00	21,70	4,10	8,90	0,30
Pudding vanille-	116,00	17,40	3,90	3,50	0,00
Pudding vanille- m aardbeiensaus	115,00	19,60	4,10	2,20	0,00
Room banketbakkers-	143,00	22,90	3,70	4,00	0,20
Room koffie-	210,00	3,80	3,30	20,20	0,00
Room kook-	212,00	5,00	2,40	20,20	0,10
Room kook- Blue Band Finesse voor koken	160,00	4,00	2,00	15,00	0,30
Room kook- light	101,00	5,80	3,20	7,20	0,00
Room slag- geklopt m suiker	351,00	16,40	2,00	30,80	0,00
Room slag- onbereid	343,00	3,00	2,40	35,70	0,00
Room slank- 25% vet onbereid	253,00	4,00	3,00	25,00	0,00
Room spuitbus m suiker	305,00	11,00	2,30	28,00	0,00

Room spuitbus minder vet m suiker	225,00	11,30	2,50	18,90	0,00
Room spuitbus minder vet m zoetstof	151,00	4,00	2,50	12,00	0,00
Room zure	197,00	3,10	3,00	19,20	0,00
Tiramisu	254,00	35,60	4,00	10,10	1,70
Toetje m room	106,00	16,00	2,50	3,50	0,00
Vla chocolade- magere	78,00	15,50	3,30	0,20	0,60
Vla chocolade- volle	100,00	15,80	2,50	2,80	0,60
Vla halfvolle alle smaken	87,00	16,30	2,00	1,50	0,20
Vla magere m zoetstof Optimel	48,00	8,50	3,50	0,00	0,20
Vla slagroom-	128,00	16,10	3,00	5,70	0,00
Vla vanille- magere	67,00	13,00	3,50	0,10	0,00
Vla vanille- volle	93,00	14,60	2,20	2,80	0,20
Vla volle overige smaken	95,00	15,20	2,10	2,90	0,10
Vla zacht & luchtig Campina	95,00	10,30	1,90	5,10	0,20
Vlaflip	87,00	13,00	4,00	2,00	0,00
Vlaflip dubbel- Campina	98,00	15,60	2,60	2,70	0,30
Yoghurt 0% vet m vruchten Activia	57,00	9,20	4,70	0,10	0,20
Yoghurt Bulgaarse magere	53,00	6,00	6,00	0,50	0,00
Yoghurt Bulgaarse volle	87,00	6,00	5,10	4,50	0,00
Yoghurt Griekse volle	125,00	3,60	4,70	10,00	0,00
Yoghurt halfvolle	50,00	4,30	4,20	1,50	0,00
Yoghurt halfvolle lactosevrij	40,00	2,00	4,50	1,50	0,00
Yoghurt halfvolle m vruchten	85,00	13,30	4,00	1,50	0,10
Yoghurt halfvolle Vifit naturel	53,00	4,10	5,70	1,50	0,00
Yoghurt magere	37,00	4,00	4,10	0,20	0,00
Yoghurt magere m vruchten	73,00	14,20	3,40	0,00	0,10
Yoghurt magere m vruchten m zoetstoffen	36,00	5,00	4,00	0,00	0,00
Yoghurt magere m vruchten/vanille m zoetst Optimel	35,00	5,40	3,40	0,00	0,10
Yoghurt room- m vruchten	141,00	14,20	2,80	7,90	0,90
Yoghurt Turkse 10% vet	117,00	3,10	3,50	10,10	0,00
Yoghurt Turkse 4% vet	67,00	3,30	3,90	4,20	0,00
Yoghurt vanille- halfvolle	78,00	13,00	3,00	1,50	0,00
Yoghurt volle	58,00	3,40	3,80	2,90	0,00
Yoghurt volle m granen/muesli Activia	110,00	14,20	3,80	3,80	2,10
Yoghurt volle m vruchten	107,00	15,20	4,30	3,00	0,10
Yoghurt volle m vruchten/vanille Activia	97,00	13,20	3,60	3,20	0,20
Yoghurt volle naturel Activia	69,00	5,40	4,10	3,40	0,00
Yoghurt volle stracciatella	132,00	17,60	3,20	5,30	0,10
Yoghurtdrank	57,00	11,90	1,80	0,10	0,40
Yoghurtdrank Actimel naturel	68,00	10,50	2,80	1,60	0,00
Yoghurtdrank Actimel vruchten	73,00	12,10	2,70	1,50	0,40
Yoghurtdrank Activia Start	72,00	11,40	2,90	1,50	0,50
Yoghurtdrank Ayran Turks	35,00	2,00	2,30	1,80	0,00

Yoghurtdrank Becel pro-activ	46,00	5,00	2,50	1,50	1,00
Yoghurtdrank Fristi	40,00	8,20	1,80	0,00	0,20
Yoghurtdrank m zoetstof	30,00	4,40	3,10	0,00	0,00
Yoghurtdrank m zoetstof Fristi	29,00	4,00	2,30	0,00	2,10
Yoghurtdrank m zoetstof verrijkt m calcium	24,00	3,70	1,90	0,10	0,20
Yoghurtdrank Topvit m zoetstof	25,00	3,20	2,90	0,10	0,00
Yoghurtdrank verrijkt met calcium	56,00	11,60	2,00	0,10	0,30
Yoghurtdrank Vifit vruchten	55,00	8,30	3,10	0,80	1,00
Yoghurtsnack Breaker	104,00	14,80	3,20	3,50	0,30
Zuiveldrank Fruitmelk Campina	54,00	9,20	3,30	0,50	0,00
Zuiveldrank Milk&Fruit original	56,00	12,00	2,00	0,00	0,00

Zuivel oplopend**Per 100 gram product – bron: Nevo-online**

Soort	Calorieën	Koolhydraten	Eiwitten	Vetten	Vezels
Yoghurtdrank Ayran Turks	35,00	2,00	2,30	1,80	0,00
Yoghurt halfvolle lactosevrij	40,00	2,00	4,50	1,50	0,00
Crème fraîche	294,00	2,90	2,50	30,00	0,00
Room slag- onbereid	343,00	3,00	2,40	35,70	0,00
Melk halfvolle lactosevrij	40,00	3,00	3,60	1,50	0,00
Room zure	197,00	3,10	3,00	19,20	0,00
Kefir	40,00	3,10	3,50	1,50	0,00
Yoghurt Turkse 10% vet	117,00	3,10	3,50	10,10	0,00
Yoghurtdrank Topvit m zoetstof	25,00	3,20	2,90	0,10	0,00
Yoghurt Turkse 4% vet	67,00	3,30	3,90	4,20	0,00
Yoghurt volle	58,00	3,40	3,80	2,90	0,00
Hangop van karnemelk	63,00	3,50	10,00	1,00	0,00
Melk karne-	30,00	3,60	3,00	0,20	0,00
Yoghurt Griekse volle	125,00	3,60	4,70	10,00	0,00
Yoghurtdrank m zoetstof verrijkt m calcium	24,00	3,70	1,90	0,10	0,20
Room koffie-	210,00	3,80	3,30	20,20	0,00
Yoghurt magere	37,00	4,00	4,10	0,20	0,00
Kwark halfvolle	77,00	4,00	7,50	3,20	0,00
Biest	77,00	4,00	4,00	5,00	0,00
Room slank- 25% vet onbereid	253,00	4,00	3,00	25,00	0,00
Yoghurtdrank m zoetstof Fristi	29,00	4,00	2,30	0,00	2,10
Crème fraîche halfvol	163,00	4,00	3,10	15,00	0,00
Room kook- Blue Band Finesse voor koken	160,00	4,00	2,00	15,00	0,30
Room spuitbus minder vet m zoetstof	151,00	4,00	2,50	12,00	0,00
Yoghurt halfvolle Vifit naturel	53,00	4,10	5,70	1,50	0,00
Yoghurt halfvolle	50,00	4,30	4,20	1,50	0,00
Melk rauwe	71,00	4,40	3,40	4,40	0,00
Kwark volle	129,00	4,40	7,00	9,00	0,00
Yoghurtdrank m zoetstof	30,00	4,40	3,10	0,00	0,00
Melk volle	61,00	4,50	3,30	3,40	0,00
Melk geiten- volle	68,00	4,50	3,50	4,00	0,00
Melk koffie- magere	61,00	4,60	10,50	0,10	0,00
Melk koffie- Balance	61,00	4,60	10,60	0,00	0,00
Melk halfvolle	45,00	4,70	3,40	1,40	0,00
Melk magere	35,00	4,90	3,70	0,10	0,00
Kwark magere	58,00	4,90	8,50	0,30	0,00
Kwark magere m vruchten/vanille m zoetst Optimel	43,00	5,00	5,60	0,00	0,10
Room kook-	212,00	5,00	2,40	20,20	0,10
Yoghurtdrank Becel pro-activ	46,00	5,00	2,50	1,50	1,00
Yoghurt magere m vruchten m zoetstoffen	36,00	5,00	4,00	0,00	0,00
Melk halfvolle verrijkt m calcium	49,00	5,10	3,80	1,50	0,00

Melk chocolade- halfvolle m zoetstof m inuline	56,00	5,30	3,50	1,80	2,10
Yoghurt magere m vruchten/vanille m zoetst Optimel	35,00	5,40	3,40	0,00	0,10
Yoghurt volle naturel Activia	69,00	5,40	4,10	3,40	0,00
Melk chocolade- m zoetstof Optimel	42,00	5,50	3,90	0,00	2,20
Room kook- light	101,00	5,80	3,20	7,20	0,00
Yoghurt Bulgaarse volle	87,00	6,00	5,10	4,50	0,00
Yoghurt Bulgaarse magere	53,00	6,00	6,00	0,50	0,00
Melk moeder-	68,00	7,00	1,00	4,00	0,00
Pap Bambix kant-en-klaar papje	61,00	7,60	3,00	2,00	0,50
Pap karnemelkse bloem-	52,00	7,80	3,70	0,50	0,10
Drinkontbijt Goede Morgen Vifit	55,00	7,90	3,40	0,80	1,10
Pap karnemelkse gorte-	51,00	8,10	3,60	0,50	0,30
Melk karne- m vruchten	51,00	8,20	3,30	0,50	0,00
Yoghurtdrank Fristi	40,00	8,20	1,80	0,00	0,20
Yoghurtdrank Vifit vruchten	55,00	8,30	3,10	0,80	1,00
Vla magere m zoetstof Optimel	48,00	8,50	3,50	0,00	0,20
Pap haverhout- bereid m volle melk ongezoet	85,00	8,60	4,00	3,70	0,50
Pap haverhout- bereid m hv melk ongezoet	69,00	8,80	4,10	1,90	0,50
Zuiveldrank Fruitmelk Campina	54,00	9,20	3,30	0,50	0,00
Yoghurt 0% vet m vruchten Activia	57,00	9,20	4,70	0,10	0,20
Pap lammetjes- bereid m volle melk	85,00	9,80	4,00	3,20	0,30
Melkdrank Yakult light	59,00	10,20	1,40	0,00	1,80
Vla zacht & luchtig Campina	95,00	10,30	1,90	5,10	0,20
Yoghurtdrank Actimel naturel	68,00	10,50	2,80	1,60	0,00
Melk chocolade- automaat	66,00	10,80	3,00	1,00	1,20
Melkdrank Yakult plus	68,00	10,80	1,30	0,00	3,20
Melk koffie- Becel	112,00	11,00	7,10	4,40	0,00
Room spuitbus m suiker	305,00	11,00	2,30	28,00	0,00
Melk koffie- volle	151,00	11,20	7,70	8,40	0,00
Room spuitbus minder vet m suiker	225,00	11,30	2,50	18,90	0,00
Melk chocolade- magere	62,00	11,40	3,40	0,30	0,50
Yoghurtdrank Activia Start	72,00	11,40	2,90	1,50	0,50
Yoghurtdrank verrijkt met calcium	56,00	11,60	2,00	0,10	0,30
Yoghurtdrank	57,00	11,90	1,80	0,10	0,40
Melk chocolade- volle	89,00	12,00	3,50	2,90	0,50
Melk koffie- halfvolle	109,00	12,00	6,10	4,10	0,00
Pap rijste-	86,00	12,00	3,10	2,90	0,10
Zuiveldrank Milk&Fruit original	56,00	12,00	2,00	0,00	0,00
Yoghurtdrank Actimel vruchten	73,00	12,10	2,70	1,50	0,40
Melk chocolade- m hv melk en gezoete cacaopoeder	78,00	12,20	3,50	1,60	0,60
Melk chocolade- halfvolle	77,00	12,30	3,30	1,60	0,50
Pap Nestle Pyjamapapje kant-en-klaar	84,00	12,30	2,40	2,80	0,30
Vla vanille- magere	67,00	13,00	3,50	0,10	0,00

Yoghurt vanille- halfvolle	78,00	13,00	3,00	1,50	0,00
Kwark vruchten- Danootje	105,00	13,00	6,60	2,90	0,10
Pudding gelatine-	59,00	13,00	1,80	0,00	0,00
Vlaflip	87,00	13,00	4,00	2,00	0,00
Yoghurt volle m vruchten/vanille Activia	97,00	13,20	3,60	3,20	0,20
Yoghurt halfvolle m vruchten	85,00	13,30	4,00	1,50	0,10
Kwark vruchten- magere	87,00	13,80	6,90	0,20	0,10
Pap griesmeel-	93,00	14,00	3,00	2,90	0,10
Yoghurt magere m vruchten	73,00	14,20	3,40	0,00	0,10
Yoghurt room- m vruchten	141,00	14,20	2,80	7,90	0,90
Yoghurt volle m granen/muesli Activia	110,00	14,20	3,80	3,80	2,10
Pudding light	83,00	14,50	3,50	1,20	0,00
Vla vanille- volle	93,00	14,60	2,20	2,80	0,20
Melkdrank Yakult original	66,00	14,70	1,40	0,00	0,00
Yoghurtsnack Breaker	104,00	14,80	3,20	3,50	0,30
Kwarkyoghurt m vruchten	90,00	15,00	4,00	1,50	0,10
Mousse chocolade- light	123,00	15,00	4,50	5,00	0,00
Yoghurt volle m vruchten	107,00	15,20	4,30	3,00	0,10
Vla volle overige smaken	95,00	15,20	2,10	2,90	0,10
Kwark vruchten- volle	134,00	15,20	5,60	5,40	0,20
Vla chocolade- magere	78,00	15,50	3,30	0,20	0,60
Vlaflip dubbel- Campina	98,00	15,60	2,60	2,70	0,30
Vla chocolade- volle	100,00	15,80	2,50	2,80	0,60
Toetje m room	106,00	16,00	2,50	3,50	0,00
Vla slagroom-	128,00	16,10	3,00	5,70	0,00
Vla halfvolle alle smaken	87,00	16,30	2,00	1,50	0,20
Room slag- geklopt m suiker	351,00	16,40	2,00	30,80	0,00
Krentjebrij Bessola	73,00	17,00	0,50	0,10	1,00
Milkshake m vers fruit	96,00	17,00	2,40	1,90	0,40
Pudding vanille-	116,00	17,40	3,90	3,50	0,00
Kwark vruchten-/vanille- halfvolle	130,00	17,40	5,60	3,90	0,20
Yoghurt volle stracciatella	132,00	17,60	3,20	5,30	0,10
Pudding chocolade- m roomsaus	122,00	18,30	3,90	3,50	0,60
Pudding chocolade-	123,00	18,90	3,70	3,30	1,30
Pudding vanille- m aardbeiensaus	115,00	19,60	4,10	2,20	0,00
Pudding amandel- m kersensaus	107,00	19,80	2,70	1,90	0,00
Pudding frambozen- m rode bessensaus	113,00	20,20	3,20	2,10	0,00
Pudding luchtige	184,00	21,70	4,10	8,90	0,30
Pudding karamel-	119,00	22,40	2,80	2,00	0,00
Pudding griesmeel- m rode bessensaus	122,00	22,90	2,70	2,10	0,10
Room banketbakers-	143,00	22,90	3,70	4,00	0,20
IJs room/vanille-	205,00	23,20	3,10	11,00	0,30
IJs room/vanille- m fruitcoating	141,00	23,50	2,20	4,10	0,50

Pudding chipolata-	231,00	24,10	4,30	12,40	0,30
IJs stracciatella-	237,00	25,50	3,40	13,30	1,00
Mousse chocolade- huishoudelijk bereid	301,00	27,40	8,90	16,80	2,60
IJs room/vanille- m chocoladecoating	304,00	29,00	3,50	19,00	1,50
IJs room- met karamel en noten	233,00	29,30	3,10	11,40	0,30
IJs room/vanille- cornet	282,00	33,00	4,00	14,50	1,50
Melkpoeder volle	504,00	35,00	27,10	28,40	0,00
Tiramisu	254,00	35,60	4,00	10,10	1,70
Melkpoeder magere	357,00	51,00	36,00	1,00	0,00
Melk volle gecondenseerd m suiker blik	349,00	56,80	8,80	9,60	0,00
Melk magere gecondenseerd m suiker blik	280,00	61,00	9,00	0,00	0,00